

No. Skripsi: 712/Skripsi/PSI-FIP/UPI/01\_2018

**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DAN  
*PERCEIVED ACADEMIC STRESS* TERHADAP *HAPPINESS*  
REMAJA SMA NEGERI FAVORIT DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi sebagian syarat dalam  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Pada Departemen Psikologi



Disusun Oleh:  
Rifqi Ulul Azmi  
1304062

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DAN  
*PERCEIVED ACADEMIC STRESS* TERHADAP *HAPPINESS*  
REMAJA SMA NEGERI FAVORIT DI KOTA BANDUNG**

Oleh:  
Rifqi Ulul Azmi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh  
gelar Sarjana psikologi pada Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia

© Rifqi Ulul Azmi 2018  
Universitas Pendidikan Indonesia  
2018

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,  
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

***Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang***

**saya persembahkan karya ini untuk ibu dan bapak tercinta.**

*Musisi harus menciptakan musik. Pelukis harus menggoreskan lukisannya. Penyair harus menulis sajaknya. Mereka harus melakukannya agar mencapai puncak kedamaian dalam diri mereka sendiri. Seseorang harus menjadi apa yang mereka bisa jadi.*

**- Abraham H. Maslow**

*Tujuan paling prinsip dari pendidikan adalah menciptakan manusia yang mampu melakukan hal-hal baru, tidak hanya mengulang apa yang harus dilakukan generasi sebelumnya : manusia kreatif, memiliki daya cipta, dan penemu.*

**- Jean Piaget**

*Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia*

**- Hadist riwayat Ahmad**

Teruslah berkarya. Pedih dan luka adalah bahan bakar untuk mendorong hidupmu lebih jauh lagi. Dengarkan, pahami, rasakan dan berjuanglah untuk perubahan. Salam kesuksesan.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI  
RIFIQI ULUL AZMI  
1304062

PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DAN *PERCEIVED  
ACADEMIC STRESS* TERHADAP *HAPPINESS*  
REMAJA SMA NEGERI FAVORIT DI KOTA BANDUNG

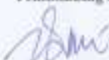
Disetujui Dan Disahkan Oleh Pembimbing :

Pembimbing I



Mediata Tarigan, M.Psi.  
NIP. 19820514 200604 1 002

Pembimbing II



Diah Zetcha Wyandini, S.Psi., M.Si.  
NIP. 19780314 200912 2 001

Mengetahui,  
Ketua Departemen Psikologi



Drs. H. M. Emaliah Koyanah, M.Pd.  
NIP. 19611002 198403 1 004

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA :**

Hari / Tanggal : Selasa, 16 Januari 2018  
Waktu : 09.00 – 10.00 WIB  
Tempat : R. Micro Teaching LT. 1


Para Penguji Terdiri dari :

**Penguji I**



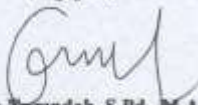
Ifa Hanifah Misbach, S.Psi., M.A., Psikolog.  
NIP. 19750729 200501 2 001

**Penguji II**



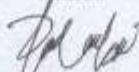
Diah Zulcha Wyandini, M.Si.  
NIP. 19780314 200912 2 001

**Penguji III**



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.  
NIP. 19830202 201012 2/002

**Peneliti**

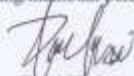


Rifqi Ulul Azmi  
NIM. 1304062

#### SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul ***"PENGARUH PERCEIVED SOCIAL SUPPORT DAN PERCEIVED ACADEMIC STRESS TERHADAP HAPPINESS REMAJA SMA NEGERI FAVORIT DI KOTA BANDUNG"*** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2018  
Yang membuat pernyataan,



Rizqi Ulul Azmi  
NIM. 1304062

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobbilalamin. Atas berkah dan rahmat Allah SWT skripsi yang berjudul “Pengaruh *Perceived Social Support* dan *Perceived Academic Stress* terhadap *Happiness* Remaja SMA Negeri Favorit di Kota Bandung” dapat diselesaikan. Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam kepada Nabi besar Muhammad SAW, kepada para sahabatnya sehingga sampai kepada kita selaku umatnya.

Kebahagiaan yang dialami oleh remaja di Indonesia melatarbelakangi penelitian ini. Remaja di Indonesia merupakan remaja paling bahagia di Dunia menurut survey yang dilakukan oleh *Varkley Foundation*. Banyak faktor yang memengaruhi kebahagiaan pada remaja di Indonesia, yang jelas lingkungan sosial yang secara spesifik memengaruhi emosi atau kebahagiaan yang dialami oleh remaja.

Berdasarkan fenomena tersebut tujuan dari skripsi ini yaitu untuk mengetahui pengaruh *Perceived Social Support* dan *Perceived Academic Stress* terhadap *Happiness* yang dialami oleh Remaja SMA Negeri Favorit di Kota Bandung. Skripsi ini juga merupakan prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Dengan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari apabila terdapat kekurangan dalam penyusunan mohon dimaafkan. Sangat besar harapan peneliti untuk menerima saran dan rekomendasi yang bersifat membangun lebih baik untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi yang peneliti lakukan dapat bermanfaat bagi yang pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Bandung, Januari 2018

Rifqi Ulul Azmi  
1304062

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Baik dan Bijaksana yang selalu memberikan kemudahan, pertolongan dan berkah-Nya sehingga peneliti bisa menjalankan dan menyelesaikan skripsi ini dalam waktu yang telah ditentukan-Nya. Selama proses mengerjakan skripsi ini peneliti sangat berterimakasih kepada:

1. Orang tua peneliti, yaitu Drs. H. Enday Dayubi dan Masmiah, S.Pdi. yang dengan sabar dan ketulusannya menuntun, mendukung dan memotivasi secara tidak langsung kepada peneliti untuk selalu semangat dan melakukan yang terbaik pada setiap pekerjaan, serta doa yang tiada hentinya untuk kesuksesan peneliti. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada Ibunda dan Ayahanda tercinta.
2. Medianta Tarigan, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan peneliti agar selalu dalam koridor norma penelitian yang seharusnya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya.
3. Diah Zaleha Wyandini, M.Si. selaku dosen pembimbing 2 yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan peneliti agar penelitian ini terlaksanan dengan baik, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya.
4. Drs. H. M. Engkos Kosasih, M.Pd. selaku Ketua Departemen Psikologi UPI yang tiada hentinya memberikan perhatian dan dukungan terhadap peneliti-penelitian yang terjadi di departemen psikologi umunya dan khususnya penelitian ini sebagai bagian darinya, sehingga administrasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini tersaji dengan baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya.
5. M. Ariez Musthofa, M.Si. selaku Sekertaris Departemen yang dengan jabatan strategisnya, selalu memberikan informasi-informasi guna kelancaran penelitian yang terjadi di Departemen Psikologi, termasuk penelitian ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya.
6. Anastasia Wulandari, M.Psi. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada peneliti selama menempuh perkuliahan di Departemen Psikologi UPI. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya.
7. Dosen-dosen Psikologi UPI yang dengan penuh kesabaran dan semangat tiada lelah telah memberikan ilmunya kepada peneliti dan



teman-teman peneliti selama menempuh pendidikan di Departemen Psikologi UPI. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya.

8. Keluarga besar tecinta, yaitu keluarga besar H. Ahmad Dimiyati yang senantiasa memberikan dukungan dan hiburan dikala peneliti lelah dan terkadang menyerah, dan atas doa-doa yang dipanjatkan untuk peneliti. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan berkah-Nya, serta melindungi dan menjadikan keluarga H. Ahmad Dimiyati menjadi barokah dunia akhirat.
9. Nastiti Oetari Dewi yang dengan sabar dan setia senantiasa mendampingi peneliti, senantiasa mendengarkan keluh kesah yang peneliti rasakan serta senantiasa memberikan dukungan, motivasi dan saran hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga kelak nanti, ini semua bisa menjadi memori yang indah yang akan terus memacu energi kehidupan ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan Psikologi 2013, terimakasih karna telah memberikan ruang dan waktu sebagai keluarga psikologi, semangat terus karna sebagai warga psikologi kita harus mampu mendengarkan, memahami dan merasakan serta berjuang untuk perubahan.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya.

Bandung, Januari 2018

Rifqi Ulul Azmi  
1304062